



WARM UP

L'échauffement à la prise de parole en public

Le one man show qui aborde de manière ludique et interactive les secrets d'une bonne préparation à la prise de parole.

Dynamique et formateur, il vous apportera les clés pour ouvrir votre voix.

Julien PLANTIER

Julien Plantier commence le théâtre au lycée. Son baccalauréat en poche, il intègre l'école de formation Rick Odums où il apprend la danse et les techniques du chant. Après 3 années dans le cursus comédie musicale, il rejoint la troupe du spectacle *Piaf je t'aime* à l'Olympia, puis au Cirque d'hiver. S'ensuivent les spectacles *Shrek* et *Hairspray* au Casino de Paris et à Bobino.

En parallèle, Julien commence l'enseignement dans une école de formation musicale, mais quelque chose lui manque très rapidement. Il décide donc de suivre une formation de coach professionnel certifié RNCP, et se spécialise dans l'accompagnement de personnes souhaitant développer leur voix.

En 2023, Julien intègre l'équipe d'intervenants Pitch Me et intervient lors d'actions de sensibilisation et de formation sur divers sujets tels que la prise de parole en public, la diversité et l'inclusion, le handicap, et bien d'autres encore.

